

Científico mexicano ofreció charla en Puerto Varas:

Antibióticos matan microbios benéficos de estómago e intestino

Destrucción indiscriminada de bacterias puede generar enfermedades crónicas, diabetes y patologías neurodegenerativas, afirma Dr. Guillermo Pérez-Pérez, de la Universidad de Nueva York.

Alterar o eliminar la diversidad de microbios benéficos que habitan en nuestra zona gástrica e intestinos, mediante el uso de antibióticos, es un escenario que podría complicar la salud y conducir al desarrollo de diversas enfermedades, como obesidad, síndrome metabólico y otras. Así lo explora el Dr. Guillermo Pérez-Pérez, académico de la Universidad de Nueva York, y quien está visitando Chile para realizar una charla magistral sobre sus más recientes investigaciones.

El científico, invitado al país por el centro de investigación Anillo NEMESIS, participará en la Reunión Anual de la Sociedad de Biología Celular de Chile, que se realizó ayer lunes 26 de octubre, en el Hotel Patagónico, en Puerto Varas. En la oportunidad, el investigador mexicano radicado en Estados Unidos,

expuso sus estudios sobre el microbioma gástrico, y los cambios que se producen en la población humana, principalmente, cuando se administran antibióticos para eliminar la *Helicobacter pylori*, bacteria que genera irritación y gastritis, afectando a más de la mitad de los adultos en el mundo.

Antibióticos en animales consumidos por humanos

El Dr. Pérez-Pérez explica que la biodiversidad de microorganismos benéficos se ha ido perdiendo con el paso del tiempo, afectando por ejemplo, el sistema inmunológico. Este hecho también se relaciona con factores ambientales, propios de la sociedad moderna, como los partos programados por cesárea, la interrupción de la lactancia materna, entre otros. El científico afirma que se está investigando

cómo el empleo de antibióticos en el ganado, utilizados para aumentar el peso de los animales y mejorar su carne, podría llegar de forma silenciosa hasta el organismo de los seres humanos a través de la ingesta, "influyendo por ejemplo, en el desarrollo de la obesidad, que es un gran factor de riesgo para las enfermedades crónicas".

"Tenemos que ver de qué manera podemos prevenir y revertir el fenómeno que está ocurriendo, respecto del abuso de antibióticos y la ausencia de colonización de bacteria que hemos tenido desde el inicio. También, hay una obsesión por la higiene en términos de buscar eliminar toda bacteria y esa conducta tampoco nos favorece. Por ejemplo, al nacer a través de parto natural, el bebé, al pasar a través de la vagina de madre, se contagia de lactobacilos y se produce una colonización en su estó-

mago. Y ello es fundamental para romper los oligosacáridos durante la lactancia, y así obtener importante fuente de carbono y de energía", explica el científico mexicano.

Para el Dr. Andrew Quest, director de NEMESIS, las

investigaciones del Dr. Pérez-Pérez representan un aporte en la comprensión del rol que el microbioma –población de microbios en el organismo– tiene para la salud y el reconocimiento de "cuáles son las bacterias importantes para mantener el bienestar". Así, explica que los estudios comparativos del mexicano, sobre población expuesta a *Helicobacter pylori* y aquella que ha sido tratada con medicamentos, permiten avanzar hacia mejoras para buscar cómo repoblar las bacterias benéficas, especialmente, a nivel del intestino.

"Hay estudios que señalan que alterar el microbioma tiene una correlación con el desarrollo no solo de enfermedades crónicas como diabetes, sino también, de patologías neurodegenerativas. Asimismo se sabe que los niños nacidos por cesárea tienen un microbioma diferente al de aquellos

nacidos por parto normal. Sin embargo, estas investigaciones aún son nuevas y queda mucho camino por explorar", explica el Dr. Quest. El director de NEMESIS también comenta que a pesar de su beneficio, "el uso de antibióticos es muy invasivo para el organismo", razón por la cual, se requiere incrementar las investigaciones en esta área.

El científico extranjero, Doctor en Ciencias, también está interesado en el estudio del microbioma de la piel, tanto en relación a la salud, como al desarrollo de enfermedades, entre ellas, la psoriasis y la dermatitis atrófica. Otra línea de trabajo se enfoca en explorar el intestino y la piel en pacientes con cáncer de mama para evaluar el efecto de la quimio y radioterapia en la microbioma del intestino y la piel. (Por Carolina Todorovic, Agencia Inés Llambías Comunicaciones).



Dr. Guillermo Pérez-Pérez